

Pegasus Spine Bedarfsermittlung

1 Name: _____

2 Leiden:

- | | | | | | |
|--------------------------|--|--|--------------------------|---|---------------------------|
| <input type="checkbox"/> |  | Kontrakturen
(Gelenksversteifungen) | <input type="checkbox"/> |  | Schlafstörungen |
| <input type="checkbox"/> |  | Sturzgefährdung | <input type="checkbox"/> |  | Schmerzen |
| <input type="checkbox"/> |  | Tremor (Zittern) | <input type="checkbox"/> |  | Demenz |
| <input type="checkbox"/> |  | Spasmen / Blockaden | <input type="checkbox"/> |  | Atembeschwerden / Atemnot |
| <input type="checkbox"/> |  | Durchblutungsstörungen
Wunden | <input type="checkbox"/> |  | Obstipation (Verstopfung) |
| <input type="checkbox"/> |  | Deprimiert / bedrückt
ängstlich / unruhig | <input type="checkbox"/> |  | Blasen-Inkontinenz |

3 Hätte ich diese Leiden weniger, könnte ich das wieder tun / wäre das mein Traum:

Pegasus Spine hilft Ihnen, dass Sie Ihr Ziel erreichen. Denn es mobilisiert mit kleinen, angenehmen Bewegungen Ihre Gelenke im Rücken, in den Schultern & den Beinen.

4 Ich erkläre mich bereit, Pegasus Spine für diesen Zeitraum zu genießen:

Durch Fachperson auszufüllen:

Startdatum:

Enddatum:

Tage pro Woche:

Uhrzeit:

Unterschrift:

Fachperson

Patient:in



Bewegung ist die beste Medizin.

Regelmässige Bewegung schützt Sie vor den schwerwiegendsten chronischen Beschwerden und lindert diese.

- Bewegung schützt Sie vor und bei Stürzen.
- Ihr Herzinfarktrisiko wird gesenkt und Ihre Herz-Kreislauf-Erkrankungen gelindert.
- Ihr Hirn wird besser durchblutet, wodurch Ihr Risiko für einen Hirnschlag sinkt.
- Ihr Krebsrisiko und Ihre Beschwerden bei Krebs werden vermindert.
- Ihr Osteoporoserisiko nimmt ab und Ihre Knochen brechen weniger schnell.
- Zu guter Letzt lindert Bewegung Ihre bestehenden Schmerzen und hellt Ihre Stimmung auf.

Tatsache ist, dass täglich 10'000 Schritte oder eine Stunde gezielter Bewegung all diesen Beschwerden entgegenwirken, besonders in Ihrem Alter. Pegasus Spine hilft Ihnen dabei.

Pegasus Spine ein magischer Moment der Sie beflügelt.



Pegasus Spine erzeugt in Ihrer Wirbelsäule die gleichen Rotationsbewegungen, wie wenn Sie spazieren. So bewegt Pegasus Spine 3/4 Ihrer Gelenke, bis zu 10'000-mal während Sie bequem liegen – in nur einer einzigen Behandlung.

Pegasus Spine bringt Ihre Wirbelsäule wieder ins Gleichgewicht, verbessert deren Symmetrie und richtet sie auf. Dadurch wirkt Pegasus Spine effektiv und effizient auf Ihre Beschwerden.

Pegasus Spine ist Ihre natürliche «Pille», ohne Nebenwirkung!

- ✓ Entspricht der Bewegungsempfehlung der Weltgesundheitsorganisation WHO, des Bundesamtes für Gesundheit BAG und der Schweizer Ärzteverbindung FMH.
- ✓ Verordnet über Ihren Arzt; ermittelt & vollzogen über Ihre Pflege.
- ✓ Keine zusätzliche Kostenfolge für Sie.
(innerhalb des normalen Patientenbeitrages für die Spitex oder Altersheime)